

Checkliste

Tasche fürs Geburtshaus

- Mutterpass
- Krankenkassenkarte
- Gebärkleid/Nachthemd mit Stillfunktion
- Still-BH
- Baumwollschlüpfer
- große Einlagen
- Kuschelsocken
- Entspannungsmusik
- Geburtsduft
- Erstlingsoutfit aus Merino-Wolle
- Autoschale
- Bonding-Tops
- Babydecke/Handtuch
- Windeln
- Spucktuch
- Spieluhr/Teddy
- Lippenpflege
- Kaugummi
- Lieblingsgetränk
- Snacks/Liebblingsnasche rei
- Bargeld

Notizen

