



Meine Hausapotheke

- Pflaster und Verbände
- Digitales Fieberthermometer
- Nasensauger gegen Rotznäschen
- Desinfektionsmittel, zum Reinigen von Wunden (wichtig: ohne Alkohol)
- kleines Kirschkernkissen gegen Bauchweh
- Kühlpacks (im Kühlschrank aufbewahren, damit sie nicht zu kalt sind)
- Pinzette, zum Beispiel zum Entfernen von Splintern

ARZNEIMITTEL (bitte lasst euch in der Apotheke oder beim Kinderarzt beraten!)

- Kümmel-Zäpfchen gegen Blähbauch
- Arnika-Kügelchen
- Fencheltee gegen Bauchschmerzen und Übelkeit
- Nasentropfen gegen Schnupfen (Achtung, nicht alle sind unter einem Jahr empfohlen)
- Elektrolytlösung für Kinder bei Durchfall
- Hustensaft (auf pflanzlicher Basis, zum Beispiel Efeu)
- Zäpfchen gegen Schmerzen/Fieber (nur nach Rücksprache mit der Kinderärzt*in geben)
- Wund- und Heilsalbe gegen kleinere Verletzungen
- Kühlende Salbe gegen Insektenstiche
- Wundschutzcreme (bei wundem Popo etc. - ich nutze hier am liebsten die Produkte von Wileda)



110



112

